



УДРУЖЕЊЕ ПЕДИЈАТАРА СРБИЈЕ

21 000 Нови Сад, Хајдук Вељкова 10, тел: +381646317416, факс: +3812121421856
E-mail: udruzenje.pedijatara.srbije@gmail.com · www.udruzenjepedijatara.rs

Матични број Удружења: 17592106 (Агенција за привредне регистре) · ПИБ: 103648418 · Рачун: 265-1100310004301-47 (Raiffeisenbank а.д. Београд)

АЖУРИРАНЕ ПРЕПОРУКЕ ЗА ПРИМЕНУ DHA KOD NOVOROĐENČADI I ODOJČADI*

Preporuke za primenu DHA kod novorođenčadi i odojčadi Sekcija za neonatologiju Udruženja pedijatara Srbije donela je u oktobru 2018. i prilikom donošenja tih preporuka ekspertska grupa vodila je računa o načinu unosa DHA i odnosu DHA i ARA.

Prema obavezujućoj preporuci EFSA sve mlečne formule od februara 2020. godine sadrže 20 - 50 mg /100 kcal DHA. Ova izmena u sastavu formula, međutim, iziskuje i izmene u preporukama za primenu DHA kod novorođenčadi i odojčadi.

U kontekstu preporuka EFSA, prethodnih preporuka UPS i nedvosmislenog stava da je prirodna ishrana najbolji način ishrane novorođenčadi i odojčadi, ažurirane preporuke su:

1. Optimalan način i prvi izbor obezbeđivanja potrebne količine DHA za novorođenčad i odojčad isključivo ili delimično na prirodnoj ishrani je da majka dojilja dnevno unosi 200 – 400 mg DHA.

Ukoliko zbog antikoagulantne, antiagregacione, antihipertenzivne terapije, dijabetesa, epilepsije, alergije na aspirin ili nekog drugog opravdanog razloga majka dojilja ne ostvaruje preporučeni unos DHA, alternativa je davanje DHA novorođenčadi i odojčadi i to:

- Novorođenčadi i odojčadi isključivo na prirodnoj ishrani - svakodnevno po 100 mg DHA.
- Novorođenčadi i odojčadi na prirodnoj ishrani sa dohranom mlečnim formulama kada dnevna količina mlečne formule ne prelazi 250 ml - svakog drugog dana po 100 mg DHA.

2. Novorođenčadi i odojčadi na potpuno ili delimično veštačkoj ishrani kada dnevna količina mlečne formule prelazi 250 ml potrebe za DHA se obezbeđuju mlečnim formulama i nije potreban dodatni unos DHA.

**3. Kod odojčadi koja su isključivo, ili dominantno na prirodnoj ishrani i kod koje se posle 4. meseca života uvodi nemlečna ishrana preporučuje se svakodnevni unos od 100 mg DHA.
Kod odojčadi kod koje se posle 4. meseca života uvodi nemlečna ishrana, a dominira ishrana mlečnom formulom preporučuje se unos od 100 mg DHA svakog drugog dana.**

*Izvorne preporuke ekspertske grupe za primenu DHA kod novorođenčadi i odojčadi, nalaze se kao i ove ažurirane preporuke na sajtu Udruženja pedijatara Srbije <http://www.udruzenjepedijatara.rs/>

MEMBER OF :

