

ŠTA JE FUNKCIONALNI ABDOMINALNI BOL?

Funkcionalni abdominalni bol je stomačni bol sa sledećim karakteristikama:

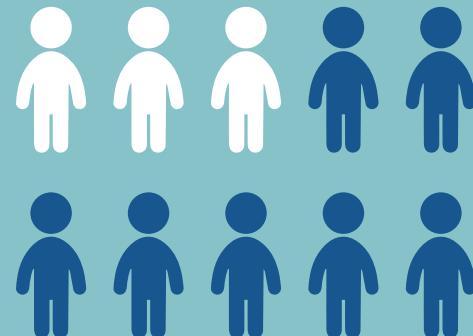
1. Nema jasan uzrok
2. Dešava se bar 4 dana mesečno u 2 meseca
3. Trajan je
4. Može da ga izazove stres ili anksioznost

Funkcionalni abdominalni bol se obično javlja kod dece uzrasta 4 – 18 godina.



DA LI ZNATE?

Do **30%** dece školskog uzrasta ima funkcionalni abdominalni bol



a **80%** dece se oporavi u roku od 2 godine od odlaska kod doktora!

Za više informacija

www.esphghan.org



ESPHGAN



SAŠINA PRIČA



ZNAKOVI I SIMPTOMI

Pored stomačnog bola, deca mogu da se žale i na:

- MUČNINU
- GLAVOBOLJU
- VRTOGLAVICU
- BOLOVI U EKSTREMITETIMA
- UMOR
- PROBLEME PRI SPAVANJU

KAKO POMOĆI

Iako uzrok nije poznat, možete da pomognete vodeći računa o:

ISHRANI

SPAVANJU

AKTIVNOSTI

MENTALNOM ZDRAVLJU

OHRABRENJU / PODRŠCI

SAŠINA PRIČA

